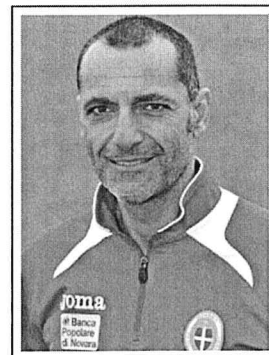


Prof Daniele Sorbello

Nato a Firenze, 21/05/1968



## BREVE CURRICULUM

### Titoli di studio

1993 Diploma di laurea I.S.E.F. (110/110)

1999 Diploma di preparatore atletico professionista (coverciano)

2022 Insegnante e formatore di Pilates Classico ( scuola internazionale PeakPilates)

Master insegnante di pilates e posturale

Insegnante di fitness, acquabike, tecniche di allenamento con sovraccarichi, ginnastica rieducativa

Personal-trainer certificato

Specializzazioni in : Preparazione Fisica sport di squadra e individuali - Recupero Funzionale con il metodo Pilates - Prevenzione specifica per lo sportivo con metodo Pilates

Titolare del centro pilates di MONSUMMANO Terme(PT)

### Occupazioni svolte

1990/1995 istruttore di sala pesi e corsi collettivi Palestra Sport e Salute (PT)

1995/1999 responsabile tecnico del centro fitness Gimnasia di Bientina (PI)

1999/2001 responsabile tecnico del centro fitness GYMNIC-Center (PT)

1999/2001 preparatore atletico AC. PISTOIESE ( serie B)

2001/2009 responsabile tecnico centri ESSECLUB ( PT e FI)

2001/2005 responsabile prep.fisico/atletica della società Margine Coperta ( PT), vivaio ATALANTA CALCIO, dalla scuola calcio agli allievi

2005/2009 preparatore atletico VIAREGGIO CALCIO, ( serie D, C2, C1)

2009/ 2011 preparatore atletico EMPOLI F.C. ( serie B)

2010 qualifica di formatore metodo Pilates con i grandi attrezzi per Pilates Club Italia

2011/ 2012 preparatore atletico NOVARA CALCIO ( serie B )

2012/2013 Preparatore Atletico VIRTUS ENTELLA (serie B)

2015/2016 Preparatore Atletico ASCOLI CALCIO ( serie B)

2016/2017 Preparatore Atletico VIRTUS ENTELLA (serie B)

2017/2018 Preparatore Atletico HELLAS VERONA ( serie B, vittoria campionato )

2019/2021 Preparatore Atletico CHIEVO VERONA (serie B)

2021/2022 Preparatore Atletico REGGINA CALCIO (serie B)

2022/2023 Preparatore Atletico BRESCIA CALCIO (serie B)

2024/ Preparatore Atletico LECCO CALCIO (serie B)

Nel 2022 ho acquisito la qualifica di COMPREHENSIVE della scuola Internazionale di Pilates, specializzandomi in Recupero Funzionale e Prevenzione Infortuni.

Ho insegnato a scuola come supplente di educazione fisica per circa 8 anni, sia alle medie che alle superiori ( nel periodo 2007-2015)

Tengo corsi di formazione per rilasciare qualifiche come istruttore di Pilates per la Fib&Fit (riconosciuta dal CONI)